

Ananas Shake

I Vietnam kan det blive over 30 grader om sommeren. Med denne lækre ananas shake kan du nedkøle både dig selv og resten af familien.



Ca. 10 skiver ananas i egen juice
(1 stor dåse)

1 ds. Kokosmælk

10 isterninger

1 spsk. brun sukker

Fremgangsmåde

Vask dine hænder og læs opskriften igennem inden du går i gang.

1



Hæld ananas og juice i en blender.

2



Tilsæt kokosmælk, brun sukker og isterninger.

3



Sæt låg på blenderen og blend indtil der ikke er flere klumper.

4



Fordel den færdige ananas shake i 4 flotte glas og servér.

Tip: Du kan undlade isterningerne ved at skære ananas i mindre stykker og lægge dem i fryseren (uden juice) mindst to timer i forvejen.